



Diffusione immediata: 2/2/2023

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

LA GOVERNATRICE HOCHUL ESORTA I NEWYORKES A PREPARARSI A TEMPERATURE GLACIALI E RAFFICHE DI VENTO GELIDO IL PROSSIMO FINE SETTIMANA

Temperature fino a -15 gradi e raffiche di vento fino da -25 a -50 gradi previsti da venerdì sera a sabato per la maggior parte delle regioni in tutto lo Stato

Il freddo estremo aumenta il rischio di ipotermia e congelamento in pochi minuti; si esortano i newyorkesi nelle aree colpite a limitare il tempo passato all'aperto

La governatrice Hochul incoraggia i newyorkesi ad esercitare cautela quando si utilizzano stufette elettriche portatili al chiuso e altre fonti di riscaldamento alternative

In data odierna la Governatrice Kathy Hochul ha esortato i newyorkesi a prepararsi a temperature glaciali e forti raffiche di vento gelido a partire da venerdì e fino a sabato. La maggior parte delle regioni dello Stato, tra cui le regioni occidentale e centrale di New York, Finger Lakes, Southern Tier, Mohawk Valley, North Country, Regione della capitale e Mid-Hudson, possono essere soggette a temperature fino a -15 gradi e vento gelido da -25 a -50 gradi per un periodo di quasi 48 ore. Queste condizioni di freddo estremo comportano un aumento del rischio di ipotermia e congelamento, nonché di incendio e avvelenamento da monossido di carbonio da fonti di riscaldamento alternative, come stufette e apparecchi a combustibile.

"Questo fine settimana i newyorkesi in tutto lo Stato faranno i conti con temperature pericolosamente gelide e raffiche di vento potenzialmente letali", **ha dichiarato la governatrice Hochul**. "Ora è il momento di prepararsi: pianificare di limitare il tempo passato all'aperto questo fine settimana e sapere dove rifugiarsi. Bisogna prendere tutte le precauzioni necessarie per garantire che le proprie abitazioni siano riscaldate in modo sicuro e fare attenzione se si prevede di utilizzare una fonte di calore alternativa, come stufette"

La commissaria della Divisione per la sicurezza interna e servizi di emergenza (Homeland Security and Emergency Services), Jackie Bray ha dichiarato "Le temperature estremamente rigide inizieranno giovedì sera e dureranno per circa due giorni. Le temperature sotto lo zero e il vento freddo possono rappresentare un rischio

di congelamento sulla pelle esposta in soli 10 minuti, così come l'ipotermia. Bisogna indossare diversi strati di abbigliamento e limitare il tempo passato all'aperto il prossimo fine settimana. Bisogna assicurarsi che casa e veicoli siano pronti per il freddo e prendersi cura dei vicini vulnerabili e dei propri cari tenendosi al caldo, allo stesso tempo."

Secondo il Servizio meteorologico nazionale (National Weather Service, NWS), si prevede che una massa d'aria artica si sposterà sullo Stato da giovedì a sabato, portando potenzialmente raffiche di vento considerate tra le più gelide avvertite in quasi 30 anni in tutto lo Stato, incluso nel North Country. Il NWS prevede un periodo di quasi 48 ore in cui le temperature percepite inferiori a -15 gradi a partire dalla tarda notte di venerdì e fino a sabato. Le condizioni più fredde sono previste venerdì sera e sabato mattina presto con temperature gelide che si prevede scenderanno fino a -50 gradi in alcune località. Le condizioni dovrebbero migliorare domenica con temperature che torneranno a livelli normali all'inizio della prossima settimana.

Segnalazioni, allerte e bollettini meteo sono in vigore per le regioni di tutto lo Stato a partire dalla fine di giovedì fino a sabato. Si prevede che una rapida raffica di neve pesante creerà condizioni di viaggio pericolose giovedì sera nelle aree al confine con il lago Erie e il lago Ontario.

Per un elenco completo delle previsioni del tempo, degli avvisi e delle notifiche di allerta a New York, visitare il [sito web](#) del Servizio Meteorologico Nazionale.

Consigli per la sicurezza

Rischio di congelamento

- Per evitare il congelamento, restare al coperto durante il freddo intenso.
- Se dovete uscire, cercate di proteggere ogni parte del corpo: orecchie, naso, dita dei piedi e delle mani, ecc. Le muffole sono meglio dei guanti. Tenete la tua pelle asciutta e al riparo dal vento quando è possibile.
- Bere molti liquidi poiché l'idratazione aumenta il volume ematico, il che aiuta a prevenire il congelamento. Evitare la caffeina, l'alcol e le sigarette - la caffeina restringe i vasi sanguigni e ostacola il riscaldamento delle estremità, l'alcol diminuisce i brividi, che aiutano a tenersi al caldo, e il fumo blocca il flusso sanguigno alle mani.
- In caso di sospetto congelamento, fino a quando non potete entrare in casa, non strofinare o massaggiare parti del corpo fredde. Bere bevande calde, coprirsi con ulteriori strati di abiti e coperte e togliere anelli, orologi e tutto ciò che è stretto.
- Una volta al chiuso, non camminare su un piede congelato - potrebbe causare più danni. Fare un bagno con acqua calda (NON bollente) e avvolgere il viso e le orecchie in un asciugamano umido e caldo (NON bollente).
- Non avvicinarsi a una stufa o a un termosifone caldi e non utilizzare impacchi caldi, borse dell'acqua calda o asciugacapelli. Ci si potrebbe bruciare prima che torni la sensibilità.

- La pelle congelata diventerà rossa e gonfia e sarà come se stesse andando a fuoco. Potrebbero formarsi delle vesciche. Non rompetele. Potrebbero causare delle cicatrici.
- Se la pelle diventa blu o grigia, è molto gonfia, con vesciche o sembra dura e insensibile anche sotto la superficie, vai immediatamente in ospedale.

Ipotermia

- L'ipotermia è causata dall'esposizione prolungata a temperature fredde, specialmente nei bambini e negli anziani.
- Attenzione ai seguenti sintomi: incapacità di concentrazione, scarsa coordinazione, difficoltà di parola, sonnolenza, spossatezza e/o brividi incontrollabili, seguiti da un'improvvisa mancanza di brividi.
- Se in una persona la temperatura corporea scende sotto i 95 gradi Fahrenheit, rivolgersi immediatamente all'assistenza medica d'emergenza.
- Togliere i vestiti bagnati, avvolgere la vittima in coperte calde e somministrare liquidi caldi, non alcolici e non contenenti caffeina fino all'arrivo dei soccorsi.

Proteggere le tubature dell'acqua

Al fine di evitare il guasto e il peggioramento delle condizioni delle tubature congelate, proteggere la casa, l'appartamento o l'ufficio seguendo le seguenti regole:

- Quando fa freddo, di notte lasciare che da un rubinetto su una parete esterna goccioli un filo d'acqua calda e fredda; Aprire le porte degli armadietti per consentire che giunga più calore ai tubi non isolati sotto un lavabo o un elettrodomestico vicino a una parete esterna; Accertarsi che il riscaldamento resti inserito e non impostarlo al di sotto dei 55 gradi.
- Se pensate di andare via, assicurarsi che qualcuno controlli casa quotidianamente per accertarsi del persistere del calore al fine di evitare il congelamento, svuotare e chiudere l'impianto idrico (tranne gli impianti sprinkler interni).
- Se i tubi si congelano, è importante che voi e la vostra famiglia sappiate come chiudere l'acqua, nel caso in cui i tubi si rompano. L'arresto del flusso dell'acqua riduce al minimo i danni alla casa.
- Non tentare mai di scongelare una pipa con una fiamma libera o una torcia.
- Fare sempre attenzione al rischio di scosse elettriche dentro e intorno all'acqua stagnante.
- Contattare un idraulico e il proprio agente assicurativo.

Fare attenzione al "pericolo di incendi"

I dispositivi di riscaldamento sono tra le principali cause di incendi casalinghi a livello nazionale e nello Stato di New York. Prestare attenzione ad alcuni aspetti può significativamente ridurre la possibilità di incorrere in un incendio relazionato al riscaldamento. Non importa quanto siate attenti con il riscaldamento casalingo, voi e la vostra famiglia dovete essere preparati nel caso si verifichi un incendio:

- Acquistate e tenete con cura un buon rilevatore di fumo e di monossido di carbonio.
- Ispezionate la vostra abitazione per eliminare o controllare pericoli di incendio.
- Installate estintori di tipologia A-B-C da almeno 5 libbre all'interno di casa vostra e insegnate ai membri della famiglia come utilizzarli.
- Predisponete un piano di fuga ben pianificato per tutta la famiglia.
- Esercitatevi alla possibilità di incendi fino a che tutti i membri della famiglia abbiano perfettamente compreso il piano d'evacuazione.
- Se vivete in una casa di vecchia data, fate controllare da un elettricista qualificato la cablatura, in modo da assicurarvi che sottostia agli attuali codici di costruzione.
- Fate ispezionare e pulire ogni anno il cammino e la canna fumaria, in modo da rilevare accumulo di creosoto, crepe, mattoni o malta rotta e qualsiasi ostruzione.
- Tenete pulite e ordinate le aree di stoccaggio.
- Tenete tende, asciugamani e presine lontano dalle superfici molto calde.
- Immagazzinate solventi e detergenti infiammabili lontani dalle fonti di calore. Non tenete MAI benzina in casa.
- Ispezionate le prolunghe elettriche per individuare rotture o cavi scoperti, oppure prese difettose.

Manutenzione e controllo degli elettrodomestici per il riscaldamento domestico

Una manutenzione adeguata e un'ispezione annuale fatta da specialisti qualificati di pompe di calore, caldaie, radiatori portatili, stufe a legna o carbone, camini, canne fumarie e comignoli può prevenire gli incendi e salvare delle vite. Seguite le istruzioni del produttore per installazione, ventilazione, alimentazione, manutenzione e riparazione. Prendete in visione i relativi manuali per assicurarvi di ricordare le modalità operative e di sicurezza.

- **Radiatori portatili** - mantenete i radiatori ad almeno 3 piedi di distanza da mobili, finestre trattate, lenzuola, vestiti, stracci e altri combustibili. Evitate l'utilizzo di prolunghe di corrente quando utilizzate radiatori portatili. Spegnete sempre i radiatori prima di lasciare la stanza o andare a letto.
- **Dispositivi che bruciano carburante** - ispezionate il meccanismo di spegnimento e assicuratevi che lo stoppino funzioni correttamente. Riempite il serbatoio con carburante nuovo. Attendete che il dispositivo si raffreddi prima di mettere ulteriore carburante. Aggiungere carburante ad un dispositivo caldo può dar vita ad un pericoloso incendio.
- **Dispositivi che bruciano legna e camini** - non bruciate mai immondizia all'interno della stufa a legna o del camino. Bruciate solamente legno ben stagionato. Assicuratevi che il fuoco da voi creato sia adatto al vostro cammino o stufa, non sovraccaricatelo. Assicuratevi che le stufe a legna siano installate ad almeno 36 pollici dal muro. Mantenete i materiali combustibili ben lontani da camino, stufa e canna fumaria. Mantenete pulita l'area circostante. Utilizzate sempre uno schermo per il camino in modo da prevenire che delle braci possano fuoriuscire dal camino e dar vita ad un incendio. Non lasciare mai un fuoco incustodito.

- **Canne fumarie** - l'accumulo di creosoto è la principale causa di incendi della canna fumaria. Una canna fumaria sporca, otturata o in cattivo stato può impedire la corretta ventilazione del fumo verso l'alto e può inoltre causare un incendio nella canna fumaria. Quasi tutti gli incendi residenziali originati dalla canna fumaria sono evitabili. Una revisione annuale della canna fumaria da parte di un operatore qualificato può prevenire un incendio o l'avvelenamento da monossido di carbonio.
- **Ceneri** - evitare che nelle stufe a legna e nei camini si accumulino troppa cenere. Un accumulo esagerato di cenere impedisce la corretta circolazione dell'aria necessaria alla combustione. Quando rimuovete le ceneri, utilizzate un contenitore di metallo con una copertura che ne permetta la corretta chiusura. Posizionate sempre le ceneri all'esterno e lontano dalle strutture. Le ceneri possono apparire spente, ma possono contenere un tizzone ardente che può originare un incendio.

Monossido di carbonio

- Il monossido di carbonio si produce quando viene bruciato un combustibile e negli Stati Uniti è la causa principale delle morti accidentali da avvelenamento.
- Il monossido di carbonio non ha odore, sapore ed è un assassino invisibile, l'UNICO modo per rilevarlo è attraverso un rilevatore di monossido di carbonio.
- I rilevatori di monossido di carbonio hanno prezzi che variano da 20 a 50 dollari, a seconda delle differenti funzioni.
- I sintomi dell'avvelenamento da monossido di carbonio includono sonnolenza, mal di testa e vertigini.
- Se si sospetta un avvelenamento da monossido di carbonio, ventila l'area e vai in ospedale.

Altri suggerimenti per un riscaldamento in sicurezza

- Assicuratevi che le canne fumarie e le ventole siano state controllate per otturazioni, corrosione e collegamenti non saldi.
- Aprite completamente la canna fumaria quando utilizzate i camini.
- Utilizzate carburante di qualità nei radiatori portatili.
- Non bruciate mai carbone e non accendete un barbecue all'interno di una casa o in uno spazio chiuso.
- Non utilizzare mai attrezzatura da campeggio alimentata a carburante all'interno di una casa, garage o veicolo.
- Non lasciate mai un'auto accesa nel garage collegato a casa, nemmeno lasciando la porta del garage aperta.
- Non utilizzate dispositivi alimentati a carburante privi di ventilazione in qualsiasi stanza dove dormano delle persone.
- Non utilizzate mai fornelli da cucina per riscaldare una casa.
- Non utilizzare un generatore alimentato a gas in garage, cantina o nei pressi di una tettoia in casa. Mantenete il generatore ad una certa distanza.

L'Ufficio statale dei parchi, delle attività ricreative e della preservazione del patrimonio storico (Office of State Parks, Recreation and Historic Preservation) avverte gli utenti di controllare lo stato dei [siti](#) che intendono visitare e di vestirsi in maniera adeguata per le condizioni meteorologiche estreme. In condizioni di temperature particolarmente basse, il corpo inizia a perdere calore più velocemente di quanto possa essere prodotto, il che può portare a seri problemi di salute.

Che si tratti di escursioni, gite in motoslitta, racchette da neve, sci di fondo o semplicemente passeggiate, bisogna indossare diversi strati di abbigliamento per proteggere il proprio corpo. Il congelamento può essere drasticamente ridotto quando si indossa l'abbigliamento adeguato per stare all'aperto. OPRHP mette fortemente in guardia dall'indossare qualsiasi capo in cotone poiché questo materiale non assorbe l'umidità creata dal sudore e si congela una volta bagnato. Consigliamo miscele di poliestere, seta o altri tessuti sintetici per allontanare l'umidità dalla pelle. Pile, lana o poliestere sono le scelte migliori. Diversi strati sottili e comodi sono meglio di uno strato spesso. Indossare un cappello. Le muffole sono meglio dei guanti.

Per coloro in motoslitta, la giacca indossata deve essere antivento e impermeabile. I materiali acrilici o sintetici sono i tessuti più comuni. Chi ha intenzione di transitare in prossimità del o sul ghiaccio, deve procurarsi una tuta dotata di galleggianti omologati. Indossare caschi, mascherine, occhiali, passamontagna e guanti approvati.

Per proteggere i piedi, non indossare mai calze di cotone, ricordandosi anche di portare un paio di calze in più per ogni evenienza. Buoni stivali mantengono i piedi caldi, comodi e protetti dall'acqua. Il materiale migliore è una combinazione di gomma, fondo impermeabile con una buona suola per la trazione e una tomaia in nylon o sintetica abbastanza alta da respingere la neve. Optare per stivali che calzino bene e siano comodi per una giornata lunga. Stivali troppo stretti possono interrompere la circolazione, e i piedi comincerebbero a raffreddarsi. Ulteriori informazioni sulla sicurezza delle motoslitte sono disponibili [qui](#).

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)